

## 附件 1

# 加工食用野生菌注意“4 不吃”

1.太幼小、霉变的菌子不要吃。菌子太小难识别，霉变的菌子有其他毒素也可引起中毒；

2.最好不要吃杂菌。杂菌不易识别，如果同时误食几种毒菌，对身体的危害程度会更大，医疗救治也更困难。

3.一定要煮熟炒透。有些菌种的毒素经高温加热后可被破坏，但有些剧毒菌种毒素高温依然不能破坏，所以不要误食最重要。

4.吃菌子最好不饮酒。酒精可以促进毒素的吸收，也可能与毒素发生化学反应产生新的毒素，从而加重中毒症状，因而吃菌时最好别饮酒。

## 附件 2

# 吃菌子中毒怎么办？

有毒野生菌之所以会引起中毒，是因为含有有毒物质（毒素），如：破坏人体肝脏的毒肽；引起贫血的溶血素；导致幻觉（如幻视、幻听、狂歌乱舞等）的裸盖菇素；误食有毒野生菌，这些毒素就会通过人体的消化系统进入血液循环系统，进而损害人体的肝脏、肾脏等器官。

凡是在吃过菌子 10 分钟后至 72 小时内，有头昏、恶心、呕吐、腹痛腹泻、烦躁不安或其他不适者，可采取以下措施：

1.催吐：用大量饮用温开水或稀盐水，然后用筷子、手指、汤勺等硬质东西刺激其咽部，帮助呕吐，以减少毒素的吸收，减轻中毒程度，防止病情加重。催吐后，最好让患者饮用少量盐糖水，补充丢失的体液，防止脱水导致的休克。对已昏迷的患者不要强行向其口中灌水，防止窒息。

2.立即就医：立即拨打 120 急救电话，及时前往医院治疗，并告诉接诊医生自己进食野生菌的种类、时间、地点和同餐者。如果所就诊医院不具备救治野生菌的医疗条件，医院应尽快将病人转到具备条件的医疗机构救治。

3.提供食物样本或生物样本给专业机构检测后供医疗人员救治参考。样本包括：中毒发生时食用的野生菌样品（未经加工过的生野生菌和煮后食用的野生菌）；若实在无法提供野生菌样品，也尽量提供呕吐物或胃内容物，中毒者的血液、尿液等。

附件 3

**云南常见毒菌（毒蘑菇） Yunnan poisonous mushrooms**  
**不采摘、不收购、不加工、不食用 2022版（一）**



致命鹅膏（俗名：白罗伞）  
*Amanita exitialis*



灰花纹鹅膏（俗名：麻母鸡）  
*Amanita fuliginea*



黄盖鹅膏（俗名：黄罗伞）  
*Amanita subjunquillea*



条盖盔孢伞（俗名：假皮条菌）  
*Galerina sulcipes*



亚稀褶红菇  
*Russula subnigricans*



小豹斑鹅膏（俗名：满天星）  
*Amanita parvipantherina*



假褐云斑鹅膏（俗名：假草鸡枞）  
*Amanita pseudoporphyria*



残托鹅膏（俗名：假草鸡枞）  
*Amanita sychnopyramis*



大果薄瓢牛肝菌  
*Baorangia major*



毡盖美柄牛肝菌（俗名：苦牛肝菌）  
*Caloboletus panniformis*



长柄网孢牛肝菌（俗名：高脚葱）  
*Heimioporus gaojiaocong*



兰茂牛肝菌（俗名：红葱，见手青）  
*Lanmaoa asiatica*



中国科学院昆明植物研究所 云南省真菌多样性与绿色发展重点实验室 制作  
By Yunnan Key Laboratory for Fungal Diversity and Green Development, Kunming Institute of Botany, Chinese Academy of Sciences



# 云南常见毒菌（毒蘑菇）Yunnan poisonous mushrooms

不采摘、不收购、不加工、不食用 2022版（二）



有毒新牛肝菌（俗名：毒牛肝）  
*Neoboletus venenatus*



褐点粉末牛肝菌  
*Pulveroboletus brunneopunctatus*



松林乳牛肝菌（俗名：滑肚子）  
*Suillus pinetorum*



新苦粉孢牛肝菌（俗名：闹马肝）  
*Tylophilus neofelleus*



青褶伞  
*Chlorophyllum molybdites*



叶状耳盘菌（俗名：假木耳）  
*Cordierites frondosus*



丛生垂幕菇  
*Hypholoma fasciculare*



毛脚乳菇  
*Lactarius hirtipes*



日本红菇  
*Russula japonica*



毒红菇  
*Russula emetica*



高地口蘑  
*Tricholoma highlandense*



毒沟褶菌（俗名：小白菌、蝴蝶菌）  
*Trogia venenata*



中国科学院昆明植物研究所 云南省真菌多样性与绿色发展重点实验室 制作  
By Yunnan Key Laboratory for Fungal Diversity and Green Development, Kunming Institute of Botany, Chinese Academy of Sciences

