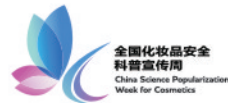




安全用妆 伴您同行

国家药品监督管理局
国家药品不良反应监测中心



2020

全国化妆品安全科普宣传周

化妆品知识 宣传手册





安全用妆 伴您同行

- 1 什么是化妆品? ①
- 2 我国化妆品主要有哪些类别? ②
- 3 化妆品标签包括哪些基本内容? ③
- 4 如何识别化妆品的批准文号或备案号? ④
- 5 选购化妆品需要注意什么? ⑤
- 6 为什么皮肤可能会对化妆品产生不良反应? ⑥
- 7 常见的化妆品不良反应有哪些? ⑦
- 8 如何尽量避免发生化妆品不良反应? ⑧
- 9 如何认识和使用美白类化妆品? ⑨



CONTENTS 目录

- 10 美白类化妆品产生美白作用的机理有哪些呢? ⑩
- 11 美白类化妆品中主要有哪几类功能性成分? ⑪
- 12 使用假冒伪劣的美白类化妆品可能产生哪些危害? ⑫
- 13 如何选择适合自己的美白类化妆品呢? ⑬
- 14 出现化妆品不良反应怎么办? ⑭



安全用妆小贴士

第一批国家化妆品不良反应监测评价基地名单



什么是化妆品?

我国现行《化妆品卫生监督条例》中规定：化妆品是指以涂擦、喷洒或者其他类似的方法，散布于人体表面任何部位（皮肤、毛发、指甲、口唇等），以达到清洁、消除不良气味、护肤、美容和修饰目的的日用化学工业产品。



我国化妆品主要有哪些类别?

我国现行《化妆品卫生监督条例》将化妆品分为特殊用途化妆品和非特殊用途（普通）化妆品两类进行管理。



特殊用途化妆品包括:

育发

染发

烫发

脱毛

美乳

健美

除臭

祛斑

防晒



由于此类化妆品具有特定的功能，所含有的功能性成分存在一定的安全风险，所以国家对其监管要比普通化妆品更为严格，这类化妆品必须要经过国家监管部门的审核批准并下发批准文号后方可生产及销售。



化妆品标签包括 哪些基本内容？

- 1 国产化妆品标签：
产品名称、生产企业名称和地址、成分、生产许可证号、生产日期和保质期（或生产批号和限期使用日期）、批准文号（仅特殊用途化妆品）。
- 2 进口化妆品标签：
产品名称、原产国、进口商或经销商名称和地址、成分、生产日期和保质期（或生产批号和限期使用日期）、批准文号或备案号。



如何识别化妆品的 批准文号或备案号？



特殊用途化妆品由国家监管部门实行审批管理。进口特殊用途化妆品批准文号格式为“国妆特进字J+年份+四位顺序号”；国产特殊用途化妆品批准文号格式为“国妆特字G+年份+四位顺序号”。

非特殊用途化妆品由国家或省级监管部门实行备案管理。进口非特殊用途化妆品备案号格式为“国妆备进字+年份+四位顺序号”或“国妆网备进字+(境内责任人所在省份简称)+四位年份数字+六位顺序号”；国产非特殊用途化妆品备案号格式为“省的简称+G妆网备字+年份+六位顺序号”，如“豫G妆网备字2020*****”。



选购化妆品 需要注意什么？

- 1 根据肤质选择化妆品：选购化妆品前，消费者应该对自己肌肤和发质有一定了解，了解自己的实际情况和需求才能更好选择合适自己的化妆品。
- 2 选择正规途径购买：比如超市、百货商场等有合法营业执照的门店或正规电商平台购买化妆品。
- 3 查询产品登记信息：通过国家药品监督管理局网站 (www.nmpa.gov.cn)或者化妆品监管APP查询化妆品的注册备案情况。
- 4 观察产品质量：看看是否有变色，油水分离或长霉斑等现象，闻一闻有没有变味。
- 5 查看成分标识：化妆品成分表所标识的成分名称按其在配方中含量由大到小进行顺序，即排位越靠前，表明这个成分在该化妆品的含量越高。
- 6 试用产品：取少量产品涂抹在耳朵后面或前臂屈侧处，确定没有刺激或过敏后才购买。
- 7 留存购买凭证：购买时索要发票或商场小票，并保留化妆品的包装。



为什么皮肤可能会对 化妆品产生不良反应？

- 1 化妆品产品配方可能含有酒精、防腐剂、香精或芳香类植物提取物等刺激皮肤的成分。
 - 2 人体皮肤可能对配方中某种成分或成分组合过敏，有些人的皮肤会对化妆品更加敏感/不耐受，无论成分如何。
 - 3 使用了不适合自身皮肤特性的产品，例如油性皮肤使用了过于滋润的产品。
 - 4 某些促渗物质或促渗技术的使用，使化妆品成分过度进入皮肤深层而加大了发生不良反应的风险。
-



常见的化妆品 不良反应有哪些？



化妆品接触性皮炎、化妆品痤疮、化妆品毛发损害、化妆品甲损害、化妆品光感性皮炎、化妆品皮肤色素异常、化妆品接触性荨麻疹、化妆品唇炎等。

如何尽量避免发生 化妆品不良反应？



- 1 建议消费者根据自身皮肤类型，有针对性选择适当的化妆品，合理、适度使用化妆品。选购化妆品时注意查看产品包装上的成分标识，避免选购含有自身易致敏成分的产品；
- 2 使用新的化妆品之前可做简易的皮肤过敏试验，先涂在耳后或前臂屈侧，观察24-48小时后，未见异常后再使用；
- 3 在美容美发机构使用化妆品，要查看产品是否有正规的生产批号、生产厂家等信息，建议避免使用其自行配置的产品；
- 4 部分违法产品为使其效果明显，存在超量或违禁添加禁用物质的情形。对于消费者而言，应警惕见效较快的产品，谨慎使用此类产品。



如何认识和使用 美白类化妆品？

美白类化妆品属于特殊用途化妆品，国家实行审批管理，美白类化妆品标签应当注明批准文号，消费者可以到国家药品监督管理局官网或手机上下载“化妆品监管”APP，通过批准文号等信息进行查询。

使用美白产品不能抱着急功近利的想法，黑色素形成以后，一部分会被分解，另一部分会随着表皮细胞的脱落而清除。这一过程大概为4-10周，所以，美白绝不是一朝一夕的事。如果看到产品宣传中出现“3天见效”等说法，应提高警惕，谨防上当。



美白类化妆品产生美白 作用的机理有哪些呢？

皮肤美白的途径主要是防止黑素的形成及消除已经生产的黑素，因此美白类化妆品中的相应成分主要通过以下机理发挥作用：

1

通过抑制黑素的生成和酪氨酸酶的活性，或干扰黑素生成的中间体，从而进行美白。



2

使氧化性黑素还原为无色的还原性黑素，从而起到美白的作用。



3

抑制黑素颗粒转移至角质形成细胞；促进含有黑素的角质细胞脱落。

4

通过添加具有防晒效果的成分，减少紫外线引起的黑素增多。



美白类化妆品中主要有哪几类功能性成分？

美白类化妆品主要通过其中的功能性成分，从不同的角度达到美白的效果，从作用机制上包括有：

酪氨酸酶活性抑制剂

多巴色素互变酶抑制剂

黑素运输阻断剂

角质剥脱剂

内皮素拮抗剂

抗氧化剂

.....



使用假冒伪劣的美白类化妆品可能产生哪些危害？

一些不法厂家可能在美白类化妆品中添加汞、铅、砷、氢醌等《化妆品安全技术规范》中规定的有害成分或是糖皮质激素、抗生素等药用成分，以求提升美白效果，迷惑消费者，谋求不正当利益。添加这些物质虽然可能具有“立竿见影”的美白效果，但是使用后很可能危害消费者健康安全。

例如，氢醌可能引起严重的过敏反应或使皮肤产生白斑；汞、铅等重金属物质可能引起器官功能损伤等严重危害；糖皮质激素可能导致消费者产生激素依赖性皮炎。



如何选择适合自己的 美白类化妆品呢？

可以根据个人的情况从以下几个方面去考虑：

- 1 消费者应尽量选择资质齐全的正常渠道购买化妆品，购买时要注意索要发票和购物凭证。
- 2 应树立正确合理的美白理念。要从科学的角度看待美白的过程，人体皮肤的生理代谢周期是28天，不要轻信短期迅速美白皮肤的“神话”，遵循科学，关爱皮肤，不要因为贪图效果使得娇嫩的肌肤变得敏感和脆弱。
- 3 消费者可通过国家药监局官方网站和化妆品监管APP查询所购买化妆品的标签标识信息与其产品注册信息是否一致；消费者还可通过信息查询了解产品成分，提高对科学美白的认识。
- 4 人体皮肤有干性、油性、中性、混合型、敏感性等类型，消费者应根据自己的皮肤类型，选择适合自己的产品。
- 5 无论何种肤色，只要是均匀、富有光泽而无疾病的皮肤，就是健康美丽的皮肤，应避免因过度追求白皙皮肤而增加危害自身健康安全的风。

出现化妆品不良 反应怎么办？

- 1 立即停用可疑的化妆品，并立即清理掉皮肤上的残留物。
- 2 轻者可以用正确的冷敷方式，缓解皮肤红肿。
- 3 重者及时到皮肤科治疗。
- 4 就诊时，应带上可疑的化妆品及外包装，以便做皮肤斑贴试验等辅助检查，同时配合医生上报化妆品不良反应报告。



安全用妆 小贴士

当您使用化妆品发生不良反应可以通过
化妆品品牌方、

国家化妆品不良反应监测评价基地、
所在地化妆品不良反应监测哨点医院或者
化妆品监督管理相关部门上报化妆品不良反应信息。

如您怀疑使用的化妆品存在质量问题，
可拨打投诉举报电话12315及时反应情况。
您的关注与上报，能使更多人免受伤害！

第一批国家化妆品不良反应 监测评价基地名单

中国人民解放军空军总医院

中国医科大学附属第一医院

上海市皮肤病医院

中国医学科学院皮肤病医院

浙江大学医学院附属第二医院

福建医科大学附属第一医院

江西省皮肤病专科医院

山东省皮肤病医院

武汉市第一医院（武汉市中西医结合医院）

中山大学附属第三医院

海南省皮肤性病防治中心（海南省皮肤病医院）

新疆维吾尔自治区人民医院

